

Manifestul învingătoarelor: sistemul care ajută

Realizat la Forumul Învingătoarelor 2026, prin consultare
cu 60 de femei care s-au confruntat cu violența domestică
și profesioniști care sprijină victime zi de zi



”

”

Mult mai mult accent pe aplicarea legilor: teoriile perfecte nu servesc nimănui când nu sunt puse în practică. Iar cei care fac legi pe tema violenței domestice să se consulte cu cât mai multe femei care au trecut prin violență, din diverse categorii sociale.

Cum arată sistemul în care violența domestică este nu doar corect gestionată, dar și prevenită, ca să nu mai asistăm neputincioși la femicide? Este un sistem care cultivă la firul ierbii comunități de prevenire și suport, unde se întâlnesc experiența trăită a femeilor trecute prin violență ce pot inspira alte femei, cu expertiza profesionistă a asistenților sociali, psihologilor, medicilor, juriștilor și polițiștilor a căror formare are în centru siguranța victimei și copiilor și reducerea violenței pe termen lung. Puțină lume apelează la un sistem în care ești tratat ca în relația abuzivă, așa că avem nevoie de un sistem care ne tratează demn și ne recunoaște dreptul la propria decizie: nimeni nu se grăbește să schimbe un abuzator cu altul.

Ce modele de reușită există? Un lucru extrem de valoros este că încă mai rezistă organizații neguvernamentale dedicate combaterii violenței domestice și grupuri locale de sprijin pentru victime, ca #ȘiEuReșesc la Brașov, București, Cluj, Sibiu, GRAB Satu Mare, în ciuda lipsei de susținere din partea statului. Comunitatile SiEuReusesc ajută anual peste 700 de femei care se confruntă cu efectele violenței domestice, implicând voluntar peste 80 de învingătoare și specialiste. Folosim termenul "învingătoare" pentru a scoate la lumină rezistența ieșită din comun a femeilor care își duc viețile zi de zi în ciuda violențelor, Nu înseamnă să fi învins violența - ea ne înconjoară sistemic - e suficient să-ți învingi teama de a încerca, iar împreună avem șanse mai mari.

Astfel de grupuri ar trebui să existe în fiecare localitate: oriunde există femei trecute prin violență și specialiști dispuși să ajute. Din zona civică vine resursă umană de calitate; în completare, statul trebuie să vină cu resursa materială, de exemplu bugete și spații adecvate.

„Grupul de sprijin m-a ajutat să-mi prioritizez nevoile, să contez și eu. Dacă eu sunt bine, vor fi bine și cei care depind de mine.”

„Câștigul a fost liniște sufletească, încredere în sine recuperată, creare de relații, sprijin pentru alte persoane aflate în situații similare.”

„Cei care fac legi pe tema violenței domestice ar trebui să vadă în realitate un grup de sprijin și să întâlnească față în față cât mai multe femei care au trecut prin violență.”

Care sunt lipsurile care ne dor? Accesul la justiție este tot mai greu: acolo unde abuzul financiar și controlul din partea agresorului este total, victima nu are nicio șansă din punct de vedere juridic, pentru că magistrații nu țin cont de ce spune legea. E nevoie de „justiție fără corupție și nepotisme”, de „legi clare care să susțină copiii în primul rând și nu drepturile tatălui abuzator.” Doare judecata și blamarea cu care ne răspund cei din interiorul sistemului, cei care ar trebui să ne ajute: „Mi-aș dori ca nici o femeie să nu mai audă <<Doar atât v-a făcut?>>”.

Recomandări de la învingătoare:

- **Vocile și poveștile diverse ale învingătoarelor să fie auzite în campanii publice** de informare, în școli, evenimente locale; „Panourile publicitare stradale să promoveze relații bazate pe respect și non-violență. La fel și emisiunile radio.”

- **Educație pentru sănătate relațională** în școli, formarea cadrelor didactice în cultivarea abilităților pentru relaționare sănătoasă la toate vârstele, cu implicarea învingătoarelor;
- **Mai mult sprijin economic**, inclusiv cu locuința, pentru persoanele afectate de violența domestică. Ajutorul pentru copiii din familii monoparentale să nu mai fie condiționat de venitul părintelui;
- **Mai multe servicii de suport** pentru victime: nu doar de asistență în criză, ci și psihoterapie, psiho-educație, servicii **pe termen lung** ce țin cont de specificul traumei, pentru că efectele violenței se resimt ani de zile, iar de multe ori hărțuirea agresorului continuă ani și ani după separare;
- **Abordarea agresorilor** prin specialiști formați în domeniu, care să-i responsabilizeze în alegerea alternativelor la violență, nu să le adâncească ideea că ei sunt victimele;
- **Cartiere sigure**, care nu tolerează violența, cu femei puternice care inspiră alte femei din jur;
- **Schimbarea custodiei comune**: în cazurile de violență domestică, agresorii să nu aibă aceleași drepturi cu victimele, pentru că asta face ca violența să continue;
- **Legi alinate cu legislația UE** în ce privește violența asupra femeilor, cu accent pe consimțământ, prevenire, dreptate și protecție pentru victime, tragerea la răspundere a făptuitorilor;
- **Mai mult suport din partea angajatorilor**: informare, concediu pentru violența domestică;
- **Cursuri de advocacy pentru învingătoare** care să se implice în dialog cu autoritățile;
- **Grupuri de dezvoltare personală, de suport și socializare pentru învingătoare** care ajută alte femei.

Recomandări de la profesioniști activi în domeniu:

„Grupuri de sprijin pentru cei care sprijină. Munca zilnică cu violența domestică înseamnă traumă.”

„Polițiștii, psihoterapeuții au nevoie de formare despre risc și siguranță, precum și despre lucrul cu agresorii. Cu cât oprești mai devreme un agresor, cu atât mai bine și pentru el, și pentru cei din jurul lui”.

- Colaborare inter-disciplinară în intervențiile în violența domestică, coordonată de profesioniști specializați și care să pună pe primul loc siguranța victimei și copiilor, nu concilierea / medierea: „Avem de salvat oameni, nu căsătorii cu orice preț”
- Puncti de dialog între specialiști - victime - publicul larg;
- O platformă de consultare a învingătoarelor pentru îmbunătățirea legislației;
- Accent mai mare pe implementarea corectă a legislației
- Implicarea bărbaților în activități de prevenire a violenței domestice, în campanii de tip #NuAșa;
- Fonduri pentru cercetare pe tema violenței domestice, studii de evaluare a impactului măsurilor existente în legislație;
- Specialiștii care lucrează zilnic cu cazuri de violență au nevoie de servicii de susținere și intervizare plătită de stat;
- Modul obligatoriu despre risc și siguranța victimei violenței în programele de formare a psihoterapeuților acreditați COPSI

- Formarea de specialiști pentru lucrul cu agresorii dintr-o perspectivă centrată pe siguranță și reducerea comportamentului violent.

Instituțiile statului, companiile private - mai ales marii angajatori, presa și celelalte ONG-uri sunt aliați esențiali într-un sistem de sprijin în care femeile își găsesc curajul să iasă din violența domestică, iar implicarea lor pro-activă poate face diferența între eșecul din sistemul actual și o schimbare reală.

Evenimentul a fost organizat de către Asociația A.L.E.G. cu sprijinul financiar al AVON Equal Futures Fund și Alliance for Gender Equality Europe (AGEE).

