

Ce să faci când citești articole despre violența domestică?

Scurt ghid pentru publicul general

- Urmărește materialele apărute în mass media cu un ochi critic, fără a te lăsa păcălit/ă de titluri senzaționale sau imagini șocante.
- Evită adoptarea unei atitudini de blamare a victimei și adu-ți aminte că nicio decizie, conjunctură, comportament sau vestimentație nu trebuie folosite ca scuză pentru abuz. Evită să faci judecăți de valoare legate de comportamentul victimei.
- Nu distribuie știri care întăresc stereotipuri de gen fără a critica aceste aspecte. Dă startul dialogului în rândul grupului tău de prieteni sau de apropiați. Abordează problema cu blândețe și lansează întrebări deschise, încearcă să te documentezi asupra acestui fenomen, oferă informații cu privire la serviciile de sprijin.
- Ai grijă să nu ajungi apărătorul/apărătoarea agresorului prin a-i diminua responsabilitatea găsind scuze precum consumul de alcool sau alte substanțe. Adu-ți mereu aminte că violența este un act grav ce poate pune în pericol viața cuiva.
- Nu confunda violența cu o simplă ceartă plecând de la premisa că în orice cuplu există momente tensionate. Conflictele sau problemele dintr-o relație nu trebuie însoțite de acte de violență.
- Dacă ești contactat/ă în urma reacției tale publice de o persoană care are nevoie de ajutor, ascult-o cu calm, empatie și deschidere și încearcă să o direcționezi către servicii de sprijin specializate. Adu-ți aminte că ea este singura care poate lua decizii pentru viața ei. Nu este recomandat să o presezi să facă vreo alegere.
- Urmărește organizațiile care oferă servicii de suport și lucrează în mod direct cu victimele și/sau învingătoarele violenței. Caută modalități de a te implica în cadrul acestor organizații.

