

Cum abordăm violența domestică în relație cu presa?

Scurt ghid pentru învingătoarele violenței

Poveștile învingătoarelor violenței pot oferi speranță și încredere altor femei care încă se confruntă cu abuzul și nu știu ce să facă sau la cine să apeleze. Prin vocea învingătoarelor se poate schimba percepția asupra violenței, iar publicul poate afla cum au reușit ele să se elibereze de abuz, ce a funcționat în cazul lor, cine le-a ajutat și cum se simt acum. Mesajul lor poate mobiliza factorii de decizie la nivel național, alte femei aflate în situații de abuz sau apropiați ai acestora care pot să le vină în ajutor.

Ce trebuie să știi înainte și la primul contact cu o persoană din mass-media:

- Este dreptul tău să refuzi să acorzi interviuri. Întreabă despre ce va fi interviul și să pregătește în avans o listă de răspunsuri care te fac să te simți în siguranță. Dacă ai beneficiat de sprijin în trecut din partea unui specialist sau al unei organizații poți solicita ajutorul lor în pregătirea interviului.
- Dacă ai copii, discută cu aceștia despre intenția ta de a povesti public detalii din viața voastră și, atunci când este posibil, cere-le acordul în acest sens. Ai mereu în minte faptul că ceea ce a ajuns pe internet cu greu poate fi înlăturat.
- Află mai multe informații despre instituția media căreia îi încredințezi povestea ta. Verifică percepția jurnalistului/ei despre violența împotriva femeilor. Caută informații și despre alte cazuri pe care le-a documentat și vezi dacă acele materiale sunt în acord cu valorile tale.
- Întreabă jurnalistul/a de ce vrea să scrie despre violență domestică, dacă îți poate asigura anonimitatea sau dacă se angajează să omită anumite detalii factuale despre viața ta din motive de siguranță, ca să nu poți fi ușor identificată chiar dacă numele nu este public (de exemplu poate să omită referințe la numele orașului, locul de muncă, școala copilului, etc).
- Dacă se oferă o plată pentru declarațiile tale, gândește-te de două ori înainte de a o accepta. De unde vine această ofertă și cu ce intenție? Ce compromisuri ți se cere să faci?



Ce să îți aduci aminte în timpul interviului:

- Jurnalistul/a nu e prietenul, psihologul sau confesorul tău. Rolul jurnaliștilor este de a documenta și relata anumite cazuri.
- Dacă jurnalistul/a nu empatizează cu povestea ta și nu te tratează cu grijă și respect, poți oricând să închei întâlnirea.
- Prezintă faptele cât mai simplu și clar. Asigură-te că ești mereu atentă la ce spui și că faptele relatate nu te pun în pericol nici pe tine, nici pe cei apropiați. Nu menționa, sau roagă jurnalistul/a să nu menționeze în materialul la care lucrează, numele reale ale copiilor, al agresorului sau al altor persoane implicate.
- Spune adevărul. O poveste sinceră are mai mult impact și poate genera mai multă emoție decât o poveste presărată cu picanterii sau care are ca scop răzbunarea sau defăimarea partenerului violent.
- Dacă în timpul interviului sunt momente când îți este greu să vorbești și ai nevoie de o pauză, este dreptul tău să comunici acest fapt. Stabilește clar limitele tale: despre ce este în regulă să vorbești sau nu.
- Nu accepta întrebări care te fac să simți că abuzul a fost vina ta, precum: de ce nu ai plecat?/de ce ai rămas?, ș.a.
- Vorbește despre ce te-a ajutat pe tine să te eliberezi, care sunt serviciile de sprijin disponibile, cum te-au încurajat cei din jur. Transmite mesaje care încurajează și nu care blamează. Poți avea în minte următoarele aspecte: ce vreau să schimb cu povestea mea?, ce vor învăța alții din ceea ce spun?, de ce ar interesa pe cineva ceea ce spun?



Ce să faci după interviu:

- Roagă jurnalistul/a să te țină la curent cu procesul de publicare al articolului. Poți să îi ceri cu respect să îți prezinte titlul articolului, citatele pe care le folosește de la tine, ce alte persoane a mai intervievat pentru acel material.
- Exprimă clar de ce nu ți-ai dori ca imaginile folosite în materialul ce va fi publicat să reprezinte femeii care sunt rănite, cu vânătăi, ș.a.
- Dacă ești recunoscută în urma intervențiilor tale publice și te simți în pericol ia legătura cu jurnalistul/a și cere ajutor de la instituțiile sau organizațiile competente.