

# Cum abordăm violența domestică?

## Scurt ghid pentru formatori de opinie (influenceri)



### Înainte de a publica un material:

- Asigură-te că povestea care ajunge la tine este una reală. Fii deschis/ă să porți o conversație dificilă și abordează subiectul cu empatie și blândețe.
- Verifică motivația celei/celui care spune povestea. Întreabă-te în mod constant: care este mesajul principal care este transmis?, de ce persoana din fața ta îți împărtășește ție acele lucruri sensibile din experiența ei/lui?, de ce este important să spui această poveste/ să dai mesajul mai departe?, care este publicul țintă și ce vrei să transmiți?
- Pune accent pe siguranță și pe confidențialitatea persoanelor implicate. Fii sigur/ă că persoana din fața ta nu este în pericol când sau din cauză că a luat legătura cu tine.

### După publicarea materialului:

- Crează un spațiu de dialog respectuos cu cititorii și răspunde comentariilor sau moderează acolo unde e nevoie de clarificări.
- Dacă materialul prezintă istoria de viață a unei persoane abuzate, evidențiază nevoile ei sau ale copiilor ei.
- Atunci când cititorii vor să ofere ajutor, îndrumă-i către materiale informative sau către organizații în care ai încredere (precum ONG-urile specializate în acest domeniu).
- În situația în care cititorii se identifică cu materialul expus și au nevoie de ajutor specializat, oferă o listă cu resurse sau specialiști la care pot apela.
- Evită să pui în contact cititorii cu persoana a cărei poveste a fost expusă fără acordul ei.

### Atunci când relatezi faptele:

- Fii sincer/ă, nu căuta senzaționalul și nu schimba firul poveștii pentru a ajunge la un număr cât mai mare de cititori.
- Dacă este vorba despre un articol de blog, acordă atenție titlului. Alege responsabil imaginile care reprezintă conținutul materialului și evită imaginile care surprind senzaționalul (violență, pumni, victime care prezintă vânătăi sau alte leziuni).
- Întreabă-te care este motivația ta de a scrie acest articol, în ce context relatezi această poveste și care este imaginea de ansamblu a fenomenului sau a situației în sine. Încearcă să obții informații cât mai cuprinzătoare despre fenomenul violenței, date statistice, opinii ale specialiștilor din domeniu.
- Păstrează anonimatul persoanelor implicate, fie că este vorba despre agresor, victimă, copii sau apropiați ai acesteia.
- Spune povestea astfel încât să provoci cititorii la dialog. Ajută-i să înțeleagă mai bine problema și nu încuraja judecățile de valoare.
- Concentrează-te pe soluții, nu doar pe problemă. Oferă informații cu privire la serviciile de suport și pune în lumină poveștile femeilor care au reușit să se elibereze de abuz.

### Dacă vrei să te implici mai mult:

Dacă vrei să faci demersuri către poliție, ONG-uri sau centre de sprijin pentru a ajuta o victimă a violenței, adu-ți aminte că poți face asta doar cu acordul ei. Atunci când vorbește public despre aceste demersuri, ai grijă ca anonimatul ei să fie respectat iar datele pe care le relatezi să nu ducă la identificarea sa, pentru a nu o pune în pericol.