

- ⇒ consiliere și sprijin în întocmirea documentelor adresate instanțelor de judecată
- ⇒ asistență și reprezentare juridică
- ⇒ consiliere cu privire la alternativele de soluționare a situației

### Date de contact:

**Asociația pentru Libertate și Egalitate de Gen- A.L.E.G.**

**Tel.:** 0369 801 808

**Mobil:** 0753 893 531

**E-mail:** [contact@aleg-romania.eu](mailto:contact@aleg-romania.eu)

**Pagina web:** [www.aleg-romania.eu](http://www.aleg-romania.eu)

**Parteneri proiect:** Stigamot (Islanda), Institutul Est European pentru Sănătatea Reproduserii (Târgu Mureș), Ema (Brașov), Inspectoratul Școlar Sibiu, Inspectoratul Școlar Mureș, DGASPC Sibiu

Material editat de A.L.E.G., septembrie 2014

FONDUL  
ONG

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România. Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009-2014. Pentru informații oficiale despre granturile SEE și norvegiene accesați și [www.eeagrants.org](http://www.eeagrants.org).



## Servicii de suport pentru combaterea violenței sexuale

### Despre A.L.E.G. și proiectul „Corpul meu îmi aparține“

Asociația pentru Libertate și Egalitate de Gen - A.L.E.G. este o asociație non-profit care de peste 10 ani oferă **consiliere pentru victimele violenței de gen** și derulează proiecte de **informare și conștientizare** privind egalitatea de gen și prevenirea violenței împotriva femeilor, adresate în special tinerilor.

Proiectul „Corpul meu îmi aparține“ - **violența sexuală în rândul tinerilor: conștientizare și centru de consiliere** organizează în județele Sibiu și Mureș o caravană de informare privind violența sexuală. În școli, vom avea sesiuni educative pornind de la proiectia filmului „Corpul meu îmi aparține” pentru a ajuta elevii să recunoască și să prevină abuzurile. În același timp, în fiecare localitate, echipa caravanei se va întâlni cu medici, asistenți sociali, polițiști și preoți pentru ca ei să poată îndruma persoanele afectate de violență spre servicii de suport fără a le re-victimiza. Prin acest proiect, A.L.E.G. oferă un centru pilot de asistență de specialitate pentru victimele violenței sexuale. Rezultatele și

metodele vor fi diseminate către 20 de furnizori de servicii sociale, replicate în județul Brșov și integrate în activitatea permanentă a asociației A.L.E.G..

## Centrul Pilot pentru Victimele Violenței Sexuale

oferă următoarele servicii:

### ● Informare și consiliere, serviciul ONLINE

Se oferă gratuit prin telefon, e-mail sau prin contact direct. În plus, consilierea on-line funcționează ca un helpline, doar că telefonul este înlocuit de comunicarea prin internet. Pe site-ul A.L.E.G. <http://aleg-romania.eu/consiliere/> există o aplicație care permite accesul, în condiții de confidențialitate, pentru discuții în timp real cu psihologii A.L.E.G. Pentru persoanele care cunosc cazuri de abuz, A.L.E.G. oferă informații pentru o mai bună înțelegere a efectelor, a reacțiilor victimelor și a modalităților de suport.

Se pot obține informații despre:

- ⇒ Clarificarea situației abuzive: formele de violență, cauze, căi de prevenire și stopare
- ⇒ Drepturile victimei și aspecte legate de legislație
- ⇒ Alternative de acțiune și pași pentru depășirea situațiilor dificile
- ⇒ Instituțiile și organizațiile care pot oferi sprijin

### ● Consiliere psihologică individuală

Se oferă în mod gratuit de către psihologii din cadrul A.L.E.G. Consilierea psihologică este esențială pentru depășirea traumelor cauzate de violența sexuală.

### ● Grupuri de suport (self-help groups)

În cazurile de violență și abuz cei mai buni experți sunt chiar persoanele care au trecut prin asta. Prin discuții tematice coordonate de un psiholog, grupurile constituie o metodă eficientă prin care persoanele afectate pot beneficia de empatie și ajutor pentru a depăși experiența traumatizantă. Persoanele care formează un grup simt că nu sunt singurele care au o „problemă”, că și alții trec prin situații similare, își împărtășesc experiențele, învață unele de la celelalte modalități de a depăși situațiile dificile și astfel grupul devine o sursă de sprijin într-o perioadă dificilă. Fiecare membru al grupului ajunge să dețină un rol dublu: acela de a oferi și de a primi înțelegere, susținere și ascultare.

### ● Consiliere juridică

A.L.E.G. oferă prin intermediul unor avocați consiliere de specialitate privind modalitățile legale prin care persoanele supuse violenței sexuale își pot apăra drepturile, stopa situația de abuz în care se află, pot beneficia de protecție față de potențiale viitoare agresiuni etc. Specialiștii oferă: