

7

Bărbății pot preveni violența sexuală!

Violența sexuală afectează pe toată lumea, inclusiv pe bărbați. Gândește-te că este foarte posibil ca și tu (bărbat) să cunoști persoane care au fost agresate sexual. E foarte probabil ca la un moment dat, cineva din jurul tău să fie sau să fi fost victima unui abuz și să aibă nevoie de sprijinul tău. La fel de posibil este să te afli într-o situație în care ai putea preveni un act de violență și atunci e bine să nu te temi de responsabilitate și să intervi. Numai când și bărbații vor înțelege natura violenței sexuale și își vor asuma să vorbească despre acest subiect tabu vom reuși să oprim violența sexuală.

De ce ar trebui să le pese bărbaților despre violența sexuală?

- ▶ **...și bărbații pot fi victime ale violenței sexuale.** Bărbații nu sunt imuni nici la agresiuni sexuale și nici la stigmatizarea ce urmează agresiunii. Bărbații victime ale agresiunilor de natură sexuală se confruntă cu aceleași probleme legate de învinovățirea victimei, rușine, culpabilitate, lipsa unor servicii specializate de asistență.
- ▶ **...și bărbații cunosc supraviețuitoare ale violenței sexuale.** Oricând o cunoștiință, prietenă sau rudă îți poate dezvălui că a fost agresată sexual. Ignoranța față de violența sexuală și de impactul asupra victimelor te poate duce într-o situație în care să rănești tocmai pe cineva pe care ai vrea să ajuți. De aceea e nevoie să te informezi și să fii pregătit să oferi înțelegere și grijă. Multe supraviețuitoare caută ajutor de specialitate datorită sprijinului pe care îl au din partea soților, a taților ori a prietenilor bărbați.
- ▶ **...bărbații pot opri violența sexuală.** Cu toții putem contribui la stoparea violenței sexuale. Bărbații pot juca un rol important în a descuraja atitudini sexiste în grupurile lor și se pot implica în campanii de informare pe această temă. Cu fiecare bărbat care se alătură vocilor ce militează împotriva violenței lumea din jurul nostru devine mai sigură.

Ce poți face în mod concret:

- ▶ Urmărește filmele educative [Corpul meu îmi aparține](#). Vei vedea acolo cum câțiva actori interpretează și rezolvă niște situații de violență sexuală în rândul tinerilor. Gândește-te ce poți face tu ca să poți oferi ajutor în astfel de situații.
- ▶ Urmărește pagina de facebook [Rupem tacerea despre violența sexuală](#) - acolo vei putea vedea o serie de mesaje, campanii și articole legate de stoparea fenomenului. Fii informat și sprijină demersurile publice împotriva violenței sexuale. Devino un aliat al grupurilor care militează pentru stoparea violenței sexuale.
- ▶ Nu spune și nu încuraja glume sau comentarii sexiste. Nu te teme să îi tragi de mânecă pe prietenii tăi dacă au comportamente sexiste, rasiste sau homofobe.
- ▶ Întreabă cum poți să ajuți dacă simți că cineva apropiat ție a fost agresată sexual. Ai încredere în tine și în ea și oferă-te măcar să asculți fără să judeci.
- ▶ Informează-te despre violența sexuală. Citește mărturiile ale victimelor, dar și cărți legate de egalitate între femei și bărbați ori studii legate de violența împotriva femeilor.
- ▶ Dacă ești martor la o situație riscantă atunci spune ceva! Se poate să fii la o discotecă iar o fată din gașcă ta să nu poate să scape de atenția unui tip necunoscut. E bine să intervi în discuție și să te asiguri ca prietena ta a ajuns acasă în siguranță.



Rețeaua informală Rupem tăcerea despre violența sexuală este formată din următoarele organizații care promovează egalitatea de gen și acționează împotriva violenței asupra femeilor: Asociația Transcena, Institutul Est European pentru Sănătatea Reproducerii, Asociația Front, Centrul Parteneriat pentru Egalitate (CPE), Asociația E-Romnja, Asociația Filia, Asociația Artemis, coordonator Asociația A.L.E.G, colaborator Fundația Sensiblu.

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 - 2014, în cadrul Fondului ONG în România; Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009 - 2014