

# 3

## Ajutor pentru victimele violenței sexuale

### Ce este violența sexuală?

Violența sexuală este orice tip de activitate sexuală cu care nu ești de acord și care poate include forme precum:

- ▶ Acte non-consensuale, cu penetrare vaginală, anală, orală, indiferent dacă penetrarea se realizează cu o parte a corpului sau cu un obiect (viol, inclusiv viol marital)
- ▶ Atingeri nedorite pe care o persoană le suportă sau este constrânsă să le facă, comportamente de stimulare sexuală pe care o persoană le suportă sau este constrânsă să le facă (agresiune sexuală)

- ▶ Avansuri, propuneri, solicitări cu caracter sexual, adresate unei persoane în mod repetat și după ce aceasta a dat de înțeles că nu le dorește (hărțuire sexuală)
- ▶ Constrângere la a privi sau a citi materiale cu conținut sexual (în cazul minorilor, corespunde infracțiunii de corupere de minori)
- ▶ Obligarea la acte sexuale cu una sau mai multe persoane în schimbul unei retribuții materiale (prostituție forțată/trafic de persoane în scop de exploatare sexuală).
- ▶ Constrângerea la raporturi sexuale neprotejate și/sau interzicerea contracepției
- ▶ Sterilizarea forțată sau graviditatea forțată

Elementul de bază ce caracterizează toate formele de violență sexuală este **absența consimțământului**. Orice formă de constrângere, de incapacitare ori înșelăciune în privința unui comportament ori act sexual are efectele unei violențe sexuale.



## De reținut

*Violul sau abuzul sexual nu se întâmplă niciodată din vina victimei indiferent de circumstanțele în care are loc abuzul. Chiar dacă ai băut, chiar dacă ai invitat agresorul la tine acasă, vina este a celui care violează!*

## Ce poți face dacă ai fost victima unei violențe sexuale?

- ▶ Îndepărtează-te de agresor și mergi într-un loc în care te simți în siguranță. Sună apoi la 112.
- ▶ Vorbește cu o persoană în care ai încredere ca să te poată susține emoțional. Sentimente de rușine, vinovăție și teamă sunt foarte normale.
- ▶ Solicită examinare medicală de urgență – pentru înregistrarea și îngrijirea rănilor, pentru depistarea și tratamentul infecțiilor cu transmitere sexuală. Nu uita să ceri și contracepție de urgență.

## În cazul în care vrei să acționezi în instanță:

- ▶ Raportează agresiunea la Poliție. Ai dreptul să ceri să fie prezent un psiholog în timpul audierilor.
- ▶ Dovedirea faptelor de agresiune se face cu un certificat medico-legal de constatare eliberat de Institutul de Medicină Legală/și/sau cu martori.
- ▶ Nu te spăla! Nu te schimba de haine! Dovezi importante ale agresiunii rămân pe corp și pe haine.
- ▶ Dacă crezi că ți s-a pus drog în băutură, păstrează o probă de urină și ia-o cu tine la spital.
- ▶ Notează cât mai multe detalii despre incident și despre agresor pe măsură ce îți amintești; în redactarea plângerii la poliție sunt necesare cât mai multe detalii pe care e posibil să nu ți le amintești pe loc.
- ▶ Contactează un avocat sau un consilier de la un ONG de profil. Aceștia te pot însoți la poliție și te pot ajuta cu demersurile legale necesare. Pentru asistență juridică poți contacta online și Rețeaua Pro Bono pentru Drepturile Omului <http://actedo.org/ro>

## Cum poți ajuta pe cineva care a fost victima unei agresiuni sexuale?

- ▶ Ascultă – dacă cineva apropiat îți mărturisește că a fost victimă unui abuz, acordă-i toată atenția ta. Poți ajuta ascultând! Este esențial ca persoana care ți se destăinuie să simtă că este luată în serios și crezută, că nu este judecată sau învinovățită. Sublinează și întărește mesaje legate de nevinovăția victimei.
- ▶ Însoțește-o spre serviciile medicale și la poliție. Orice persoană care a fost agresată trebuie să beneficieze de un control medical. La medic se pot trata rănilor suferite dar se pot face și analize pentru depistarea infecțiilor cu transmitere sexuală. Documentele medicale sunt importante și ca probe, în cazul în care victima dorește să depună plângere penală.
- ▶ Ține minte importanța probelor și a plângerii penale în relația cu autoritățile. Nu uita că fără o plângere penală din partea victimei, Poliția nu va ancheta cazul. Un certificat medico-legal este esențial ca probă în sistemul de justiție, așa că ofertă-te să însoțești persoana și la Institutul de Medicină Legală și pregătește-te să achiți costul certificatului medico-legal (38 ron).
- ▶ Notează numărul plângerii penale astfel încât victima să poată cere informații despre parcursul anchetei.
- ▶ Informează-te despre serviciile de suport pentru victime. Experiența unei agresiuni sexuale poate fi depășită mai ușor cu ajutorul asistenței psihologice. Ai mai jos câteva numere utile.

## Organizații care oferă sprijin pentru victimele violenței sexuale:

### SIBIU și Național

**Asociația pentru Libertate și Egalitate de Gen- A.L.E.G.**

Centru Pilot adresat victimelor violenței sexuale:  
Helpline: 0753 893 531, 0369 801 808  
Serviciu de consiliere online: <http://aleg-romania.eu/consiliere/>

### CLUJ-NAPOCA și BAIA-MARE

**Asociația Femeilor Împotriva Violenței-Artemis**

<http://www.afiv-artemis.ro/>  
Telefon: 0264 589 155

### ACTEDO

**Rețeaua Pro Bono pentru Drepturile Omului**

<http://actedo.org/ro>  
Telefon: 0757 307 928, 0466 72026  
Email: [info@actedo.org](mailto:info@actedo.org)

### TÂRGU MUREȘ

**IEESR Institutul Est European pentru Sănătatea Reproducerii**

Telefon: 0265 255 931  
Email: [emicheu@eeirh.org](mailto:emicheu@eeirh.org)

### BUCUREȘTI

**Fundația Sensiblu**

Telefon: 021 311 46 36  
[www.fundatiasensiblu.ro](http://www.fundatiasensiblu.ro)

### BUCUREȘTI

**Asociația Anais**

<http://www.asociatia-anais.ro/>  
Telefon: 0721 561 124  
Email: [mihaela.mangu@asociatia-anais.ro](mailto:mihaela.mangu@asociatia-anais.ro)

**Ai o întrebare? Ai nevoie de sprijin? Vrei sa ajuti pe cineva? Ai acum la îndemână un serviciu de consiliere online. Poți vorbi în timp real cu unul dintre consilierii noștri imediat ce accesezi pagina <http://aleg-romania.eu/consiliere/>**



*Rețeaua informală Rupem tăcerea despre violența sexuală este formată din următoarele organizații care promovează egalitatea de gen și acționează împotriva violenței asupra femeilor: Asociația Transcena, Institutul Est European pentru Sănătatea Reproducerii, Asociația Front, Centrul Parteneriat pentru Egalitate (CPE), Asociația E-Romnja, Asociația Filia, Asociația Artemis, coordonator Asociația A.L.E.G, colaborator Fundația Sensiblu.*

*Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România; Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009 – 2014*